

La Enseñanza Especial de Khepa Shri Gyalpo ***Tres Palabras que Tocan el Punto Vital***

Por Patrul Rinpoche

Homenaje al guru.

El punto de vista es *Longchen Rabjam* (Infinita Amplitud)

La meditación es *Khyentse Oser* (Rayos de Luz de Sabiduría y Amor)

La acción es *Gyalwe Nyugu* (Hijo de los Victoriosos)

Para quien practica de esta forma

No hay duda que alcanzará la iluminación en esta misma vida.

Pero aún si no sucediera, habría felicidad – *a la la*.

El punto de vista, *Longchen Rabjam*, es como sigue:

Para tocar el punto vital con las tres líneas,

Primero, deja que tu mente descanse relajada.

Sin proyectar, sin concentrarte –sin pensamientos—.

Relajado, descansa ecuánimemente en ese estado,

Exclama súbitamente un **PHET** que sacuda la mente,

Potente, corto y cortante –emaho!

Nada en absoluto – totalmente en blanco.

Un vacío que es completamente abierto.

Una apertura total, indescriptible,

Reconócela como la cognición del dharmakaya.

Reconocer tu naturaleza, este es el primer punto vital.

Luego de esto, tengas o no pensamientos,

Estés enojado o encariñado, alegre o triste,

En todo momento y en toda ocasión,

Identifica el dharmakaya que has reconocido,

Y deja que la luminosidad hija se una con la madre que ya conoces.

Descansa en el estado de cognición inexpresable,

Destruye una y otra vez quietud, gozo, claridad y pensar.

Deja que la sílaba de sabiduría y método te golpee súbitamente.

Sin diferencia entre meditación y post-meditación.

Sin división entre sesiones y descansos,

Descansa continuamente en el estado indiviso.

Sin embargo, mientras no hayas alcanzado la estabilidad

Es esencial practicar abandonando distracciones.

Divide tu meditación en sesiones,

En todo momento y en todas las situaciones

Mantén la simple continuidad del dharmakaya.

Resuelve que no hay otra cosa que ésta.

Decidir en un punto, ése es el segundo punto vital.

En ese momento, tus gustos y disgustos, alegrías y pesares,
Y todos tus pensamientos pasajeros sin excepción
No dejan rastro en el estado de reconocimiento.
Al reconocer dharmakaya en aquello que es liberado,
Hay una incesante y espontánea auto-liberación.
Cualquier cosa que ocurre es alimento fresco para la cognición vacua,
Todo pensamiento es una expresión del soberano dharmakaya,
Sin dejar rastro y naturalmente libre – a la la.
Los pensamientos se producen igual que antes,
Pero la forma en que se liberan es el punto clave más especial.
Sin esto, la meditación no es más que el sendero de la confusión,
Poseerlo es el estado de dharmakaya sin elaboración.

Obtener confianza en la liberación, éste es el tercer punto vital.

Esta visión que posee los tres puntos vitales,
Y la meditación que combina sabiduría y compasión,
Es asistida por las acciones generales de los hijos de los victoriosos.
Aún si los victoriosos de los tres tiempos deliberaran en conjunto,
No elaborarían una instrucción oral superior a ésta.
La expresión de la cognición, reveladora del dharmakaya,
Descubrió esto como un tesoro desde el espacio del conocimiento.
No se parece a fragmentos de tierra y piedra.
Es el testamento de *Garab Dorje*.
Es la esencia del corazón de los tres linajes.
Se lo confía en secreto a discípulos del corazón.
Es el significado profundo y palabras desde el corazón,
Son palabras desde el corazón, el significado esencial.
No dejes que el significado esencial se desvanezca.
No dejes que la instrucción se disipe.
Ésta fue la enseñanza especial de *Khepa Shri Gyalpo*.

Traducción del tibetano al inglés por Erik Pema Kunzang y del inglés al castellano por Rogelio Goldfarb.